

ACTIVIDADES LABORATORIO MULTIMEDIA



NIVEL: Elemental

CURSO: B

DESTREZA: Gramática

TÍTULO: *Estar en Forma*

MOTIVACIÓN

1.- Da cinco consejos para estar en buena forma física

-
-
-
-
-

2.- De la siguiente lista que te presentamos a continuación marca con una cruz las frases con las que te identificas:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| Come demasiado | <input type="checkbox"/> |
| Come muy poco | <input type="checkbox"/> |
| Trabaja demasiado | <input type="checkbox"/> |
| Duerme poco | <input type="checkbox"/> |
| Hace mucho deporte | <input type="checkbox"/> |
| Toma demasiado café | <input type="checkbox"/> |
| Fuma demasiado | <input type="checkbox"/> |
| No fuma | <input type="checkbox"/> |
| Bebe demasiado alcohol | <input type="checkbox"/> |
| Come mucha fruta | <input type="checkbox"/> |
| No toma azúcar | <input type="checkbox"/> |
| Está mucho tiempo sentado | <input type="checkbox"/> |
| Hace yoga | <input type="checkbox"/> |
| Come muchos dulces | <input type="checkbox"/> |
| Anda bastante | <input type="checkbox"/> |
| Va en bici | <input type="checkbox"/> |

COMPRESIÓN AUDITIVA (CASETE)

1.- Piensas que los españoles hacen mucho deporte. Escucha la entrevista. Según esta encuesta, ¿hacen mucho deporte los españoles? Gente 1, página 53 (Libro del alumno)

- Mucho
- Bastante
- No mucho

2.- Escucha lo que dicen estas personas en estas entrevistas de la radio y anota lo que hacen. ¿Qué consejo le daríamos? Gente 1, página 54 (Libro del alumno)

3.- Vas a escuchar a dos personas que contestan unas preguntas de un programa de radio. ¿Quién hace cada una de esas cosas?

	La Señora	El Señor
Anda mucho: una hora cada día		X
Fuma y toma café		
Juega al tenis		
No toma café		
Come mucha fruta		
Juega al golf		
Come mucha verdura		
Toma mucha fibra		

COMPRESIÓN AUDITIVA (VÍDEO)



1.- Escucha el siguiente anuncio de televisión. Completa los espacios en blanco con las palabras que faltan.

Bueno, Bonito y Barato 1 (Anuncio 24)

_____ la luz del Mediterráneo te va a deslumbrar.
Valencia.

_____. Intima.
_____ y funcional.

Costa Blanca.
_____ y exquisita.

_____ Perezosa y activa
Costa del Azahar.
Culta y _____

_____ intensamente.
La Comunidad Valenciana te va a deslumbrar.
Canción: _____ a disfrutar la luz, _____ a esta tierra...
_____ en Geográfica Valenciana 2, editada por el ITVA.

2.- Escucha el siguiente anuncio de televisión. Completa los espacios en blanco con las palabras que faltan.

Bueno, Bonito y Barato 1 (Anuncio 25)

_____ una tierra verde y azul, una tierra que ha dado nombre al mar, llena de playas a toda costa.

_____ una tierra que es pósito de la cultura.
_____ una tierra donde la naturaleza explota sin reservas.

Si imaginas una tierra así, imaginas naturalmente Cantabria.
Cantabria por naturaleza.

INTERNET



1.- Buscamos información en: www.comunicativo.net y realizamos los ejercicios interactivos sobre el imperativo.

MOTIVACIÓN

1.- Escribe los cuatro deportes que más te gustan y los dos que no te gustan.

DEPORTES

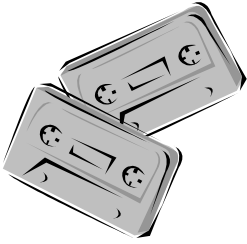
Me Gusta	No me Gusta

¿Para qué parte o partes del cuerpo es bueno?

Montar en bicicleta
Nadar
Jugar al ajedrez
Dar un paseo
Bailar
Jugar al golf
Jugar al tenis

las piernas
jugar
la espalda
la cintura
el corazón
la mente
la circulación
todo el cuerpo

COMPRESIÓN AUDITIVA (CASETE)



**1.- Escucha el programa de radio “Todos en forma” y escribe todas las partes del cuerpo que se mencionan.
Gente 1, página 76 (Libro de trabajo)**

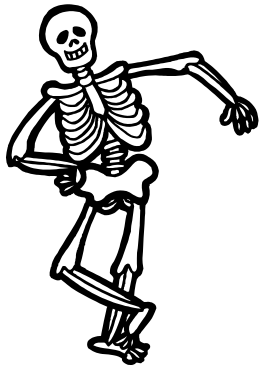
**2.- Vas a escuchar ocho frases. Marca a qué persona gramatical se refiere cada una de ellas.
Gente 1, página 80 (Libro de trabajo)**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

COMPRESIÓN AUDITIVA (VÍDEO)



1.- Vas a ver un vídeo de una clase de gimnasia para estar en forma. Escucha las instrucciones de la monitora y escribe las palabras del cuerpo que puedas entender.



2.- Ahora vas a escuchar el vídeo sin sonido. Escribe las instrucciones en imperativo que tú crees que la monitora está diciendo. Después comprobaremos tus respuestas.



INTERNET



1.- Tienes que hacer la compra para preparar un menú sano para este fin de semana.

Para ello escoge el sitio www.elcorteingles.es

El supermercado.

Escoge en la página principal de Supermercado. Escoge invitado; de esta manera podrá llenar la cesta de la compra sin comprar realmente.

Pulsa sobre visitar supermercado.

Visita de las diferentes secciones.

Escoge Selecciona un departamento

Selecciona productos

La cesta de la compra

Escoge en el menú Ver cesta de la compra. Aquí aparecen en detalle los productos que has puesto en la cesta