



# PUEBLA DE SANABRIA

Oficina de Turismo: Plaza Mayor, 1 - Tlf: 980 620 734  
www.puebladesanabria.tk

## AUTOBÚS:

**Filiberto Villalobos 71-85, - 923 236 717**

Salidas de Salamanca	
14:30	01:30
Salidas de Puebla de Sanabria	
14:45	21:50

Precio del billete: Ida: 12,39€ - El trayecto es Salamanca-Verin(Galicia). Hay que pagar todo el trayecto y bajar en Puebla de Sanabria.

Duración del viaje: 2h. y 15 minutos.

## TREN: RENFE - 902 240 202

**Web: <http://horarios.renfe.es>**

Sólo hay trayecto en tren de Zamora a Puebla de Sanabria y viceversa.



Salidas de Zamora		
17:00(TALGO)	19:00(automotor)	01:50(TALGO)
Salidas de Puebla de Sanabria		
07:15(automotor)	17:08(TALGO)menos los sábados que sale a las 13:20	02:30(TALGO)

Precio del billete: Ida: 7,30€(automotor); 13,50€(TALGO)

Duración del viaje: Aproximadamente 1h. y 15 minutos

Nombre	Infomación general	Teléfono y fax
Lago de Sanabria	En esta zona se encuentra el Parque Natural del lago de Sanabria que es de origen glaciar. El parque se sitúa a los pies del monasterio cisterciense de San Martín de Castañeda que data del siglo IX. Se puede contemplar una amplia variedad de flora y fauna, y practicar deportes como alpinismo, esquí, equitación, etc. En la localidad de Puebla de Sanabria también pueden verse los restos de la antigua muralla urbana.	
Centro de Interpretación	Plaza de la Iglesia, s/n Situado en el restaurado monasterio de San Martín de Castañeda, edificio medieval que albergo a los monjes cistercienses, el centro acoge una exposición permanente destinada a dar a conocer los aspectos naturales, sociales y culturales del Parque. Cuenta para ello con maquetas, paneles explicativos, audiovisuales ... en los que se expone la historia geológica de la comarca, el glaciario, flora, fauna y ecosistemas del Parque, así como los usos humanos y las estrategias de conservación.  <b>Horarios:</b> El Centro ofrece una vista privilegiada sobre el lago y esta abierto todos los días en verano y los sábados y domingos de invierno. El resto de la semana se reserva para grupos organizados, a los que se facilitan guías para recorrer la zona.	Tlf: 980-622063
Castillo de Puebla de Sanabria(de los Condes de Benavente)	Plaza Mayor, 1 Es uno de los castillos mejor conservados de la provincia de Zamora. Pertenece a un grupo especial de fortalezas, desarrolladas en Galicia y Portugal, que se caracterizan por tener una gran torre en el interior del recinto amurallado. El castillo de Puebla de Sanabria es uno de los mejor conservados de la provincia de Zamora. Ha sido recientemente restaurado y convertido su interior en Biblioteca Municipal y centro de actividades culturales. <b>Horario:</b> Visitable en horario de biblioteca. Para grupos ha de concertarse cita en la Oficina de Turismo, teléfono (980) 62 07 34. Más información en Ayuntamiento de Puebla de Sanabria, teléfono (980) 62 00 02, fax (980) 62 08 94.	Tfn: 980-620002 Fax: 980-620894